



Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Universitatea Politehnica Timișoara

Specialiștii noștri sunt aici pentru tine și te pot ghida în vederea alegerii unui traseu educațional și profesional.

elevi - studenți - absolvenți

Activitățile principale ale CCOC

CONSILIERE ÎN CARIERĂ

SESIUNI DE
AUTOCUNOAȘTERE

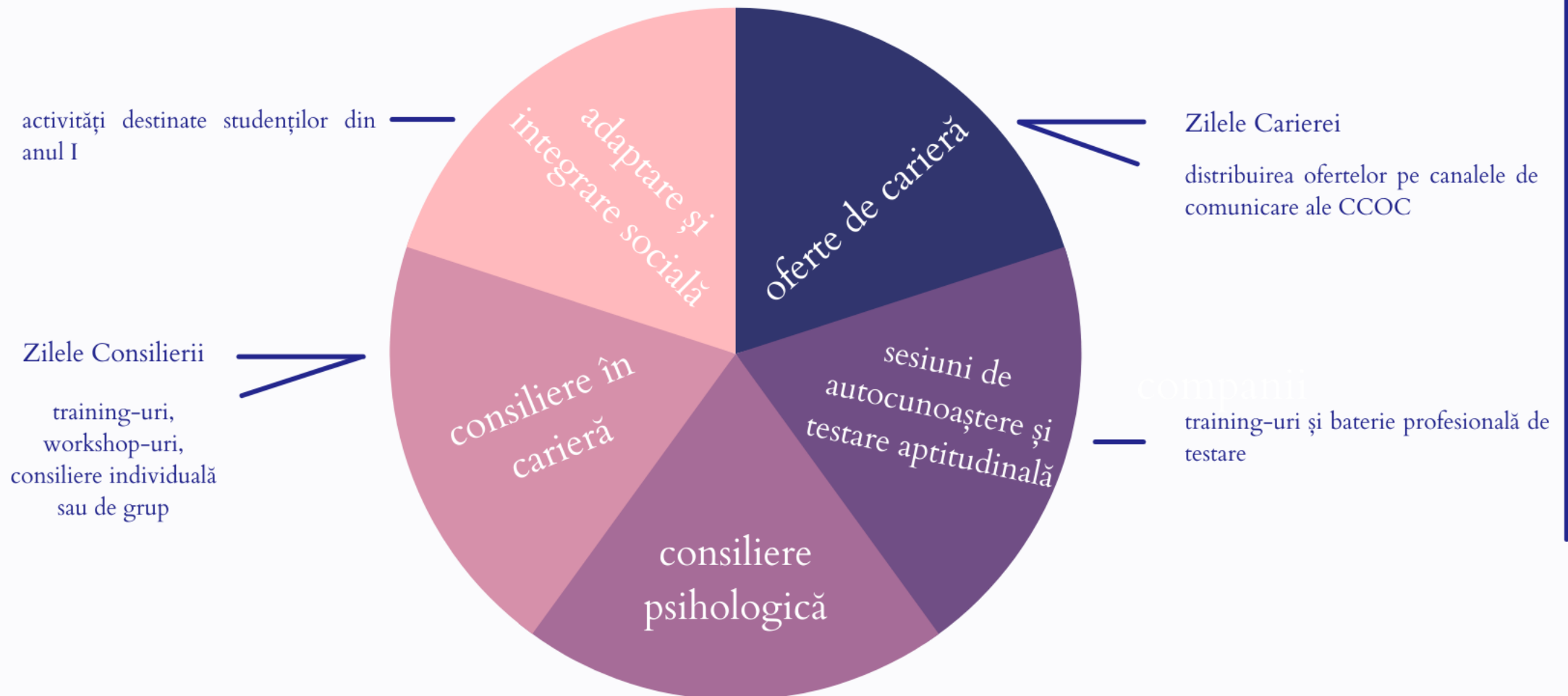
CONSILIERE PSIHOLÓGICĂ

EVALUARE ȘI TESTARE
APTITUDINALĂ

CONSILIERE EDUCAȚIONALĂ

ADAPTARE ȘI INTEGRARE
SOCIALĂ

Activități dedicate studenților și absolvenților



Zilele Consilierii

Periodic, CCOC organizează:

- sesiuni de consiliere în carieră, individuale și de grup, axate pe: autocunoaștere, plan personal de acțiune privind educația și viitoarea carieră, pregătirea portofoliului și a interviului pentru angajare.
- sesiuni de consiliere psihologică, pentru a reuși: să mă adaptez, să depășesc anumite situații emoționale (stres, anxietate etc.), pentru a-mi dezvolta inteligența emoțională, stima de sine, imagine de sine șamd.
- sesiuni de dezvoltare personală, axate pe managementul timpului, managementul învățării, comunicare, lucru în echipă șa.



Caravana UPT în licee

Echipa CCOC se deplasează anual în peste 150 de licee din 8 județe, întâlnind-se cu peste 12000 de elevi pentru a-i încuraja să își continue studiile, pentru a-i ajuta să conștientizeze care sunt lucrurile cele mai importante atunci când își aleg facultatea și viitoarea carieră, dar și pentru a-i informa despre oportunitățile pe care UPT le oferă.

- în această perioadă elevii pot apela la serviciile centrului fie prin prezentarea la sediul CCOC, fie prin intermediul unei platforme online.

Zilele Carierei



DOUĂ ZILE DE STAND

În fiecare an, în luna martie și octombrie, peste 50 de companii vin cu oferte de carieră pentru studenți și absolvenți.

INTERACȚIUNEA CU REPREZENTANȚII COMPANIILOR

În cele două zile de stand, reprezentanții companiilor răspund la toate întrebările legate de domeniul de activitate pe care îl reprezintă.

WORKSHOPURI, TRAININGUR TEHNICE ȘI PREZENTĂRI

Poți participa la activități care să te ajute să îți îmbogățești cunoștințele sau să îți dezvolți unele abilități.

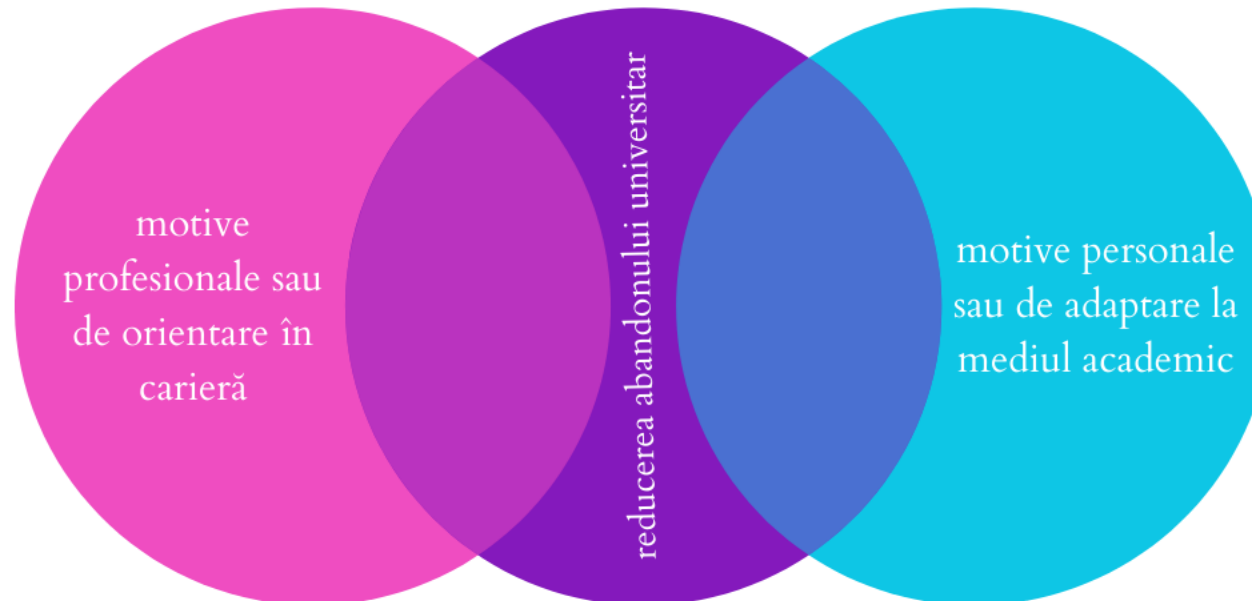
- din cauza contextului epidemiologic actual, ultimele trei ediții s-au desfășurat online, fiecare companie având un stand virtual pentru a interacționa cu participanții și posibilitatea de a susține conferințe online - totul pe platforma www.zilelecarierei.upt.ro.

Activități destinate reducerii abandonului universitar

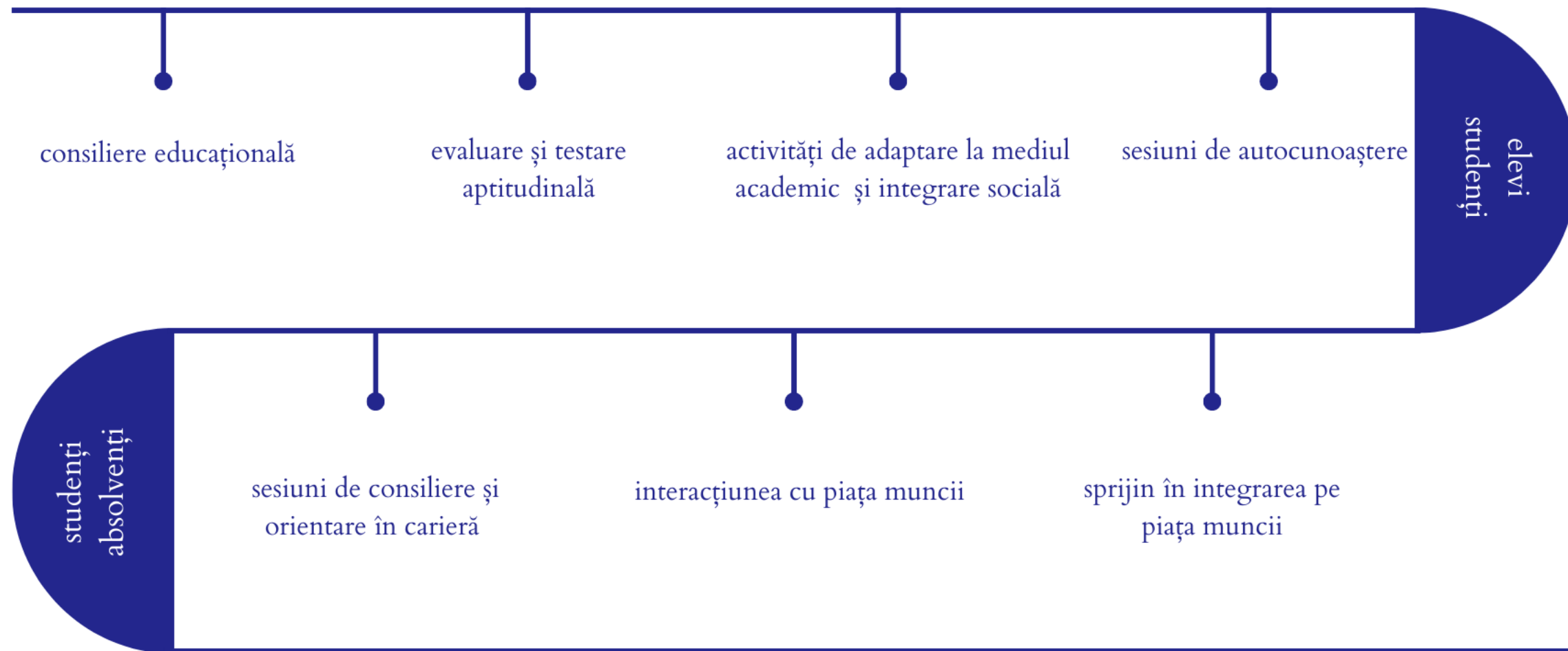
efectuarea de analize și cercetări
privind integrarea profesională a
studenților



consiliere pentru redefinirea
traseului educațional și de carieră



Elev - Student - Absolvent - Angajat alături de CCOC



Contactează-ne



0256404704



ccoc@upt.ro



Bulevardul Vasile Pârvan, nr. 2B, sala A001



www.ccoc.upt.ro



www.facebook.com/CCOC.UPT



[ccocupt](https://www.instagram.com/ccocupt)

